

国家食品药品监督管理局办公室文件

食药监办保化〔2012〕123号

国家食品药品监督管理局办公室 关于开展全国“安全消费 健康人生” 保健食品化妆品知识竞赛的通知

各省、自治区、直辖市食品药品监督管理局（药品监督管理局），新疆生产建设兵团食品药品监督管理局：

为进一步推动保健食品化妆品安全知识的深入普及，增强全社会的保健食品化妆品安全意识，引导广大消费者理性消费，国家食品药品监督管理局将于2012年10月至11月在全国范围内开展以“安全消费 健康人生”为主题的保健食品化妆品知识竞赛活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间

2012年10月10日—11月5日。

二、组织机构

主办单位：国家食品药品监督管理局保健食品化妆品监管司

协办单位：中国医药报社、新浪网

三、参与方式

参赛者可通过网络在线答题和答题卡答题两种方式参与竞赛答题。

1. 网络在线答题。通过新浪网健康频道进行在线答题，答题结束后可即时查看答案及科学解析。（保健食品化妆品安全知识竞赛试题网址为 <http://health.sina.com.cn>）

2. 答题卡答题。通过填写答题卡（见附件）参与答题，并于11月5日前（以邮戳为准）将答题卡寄至“安全消费 健康人生”保健食品化妆品知识竞赛办公室（地址：北京市文慧园南路甲2号，邮编：100082）。

竞赛试题和答题卡在2012年10月10日《中国医药报》第三版刊登，同时公布竞赛规则、评奖事项。

四、参赛规则

1. 参赛者应在答题卡（或答题网页）上认真填写姓名、身份证号、电话等信息，以备抽奖时确认身份和取得联系使用。个人信息不全的答题卡，将视为无效。

2. 未完整答题的答题卡，将视为无效。

3. 每位参赛者只能答题一次,若同一人多次参与答题,将以提交时间最早且完整答题的答题卡为有效答题卡。

五、奖励

为鼓励公众积极参与,竞赛活动设置单项奖和组织奖。对组织参赛人员达到一定规模的单位,颁发优秀组织奖。组织奖 10 名。单项奖,保健食品、化妆品知识答题竞赛各设置一等奖 10 名、二等奖 50 名、三等奖 250 名,予以奖励。

竞赛将从所有符合参赛规则、答题正确的参赛者中抽取获奖者,抽奖过程将进行公证。优秀组织奖将由竞赛评选委员会根据各单位活动组织情况评定。

六、要求

1. 各省级食品药品监督管理局要高度重视,认真组织实施。要广泛发动,动员和组织各有关部门、单位和社会力量共同组织参与竞赛。要结合保健食品、化妆品安全知识宣传活动,采取进社区、进校园、走上街头派发报纸,吸引更多的公众参与活动。要广泛组织文字版及电子版答题活动,扩大活动范围,增强活动影响力。

各省级食品药品监督管理局要督促参赛单位和人员在规定的时间内将文字版答题卡寄往知识竞赛办公室。

2. 竞赛活动结束后,各省级食品药品监督管理局要认真总结,并于 2012 年 11 月 6 日之前将总结材料报送国家食品药品监督管理局保健食品化妆品监管司,总结中应包括组织方式、宣传途径及

参与人数等,总结将作为参评“全国保健食品化妆品知识竞赛优秀组织单位”的重要依据。

联系人:李梦、赵笑梅、赵静、张沛洁

联系电话:010-88330855、62212356、88330845、88330805

传 真:010-88373527

电子信箱:hgs62212356@sina.com

附件:1.全国保健食品安全知识竞赛试题及答题卡

2.全国化妆品品安全知识竞赛试题及答题卡

国家食品药品监督管理局办公室

2012年10月12日

(公开属性:主动公开)

附件 1

全国保健食品安全知识竞赛试题

1. 保健食品，是声称具有特定保健功能或者以（ ）为目的的食品，即适宜于特定人群食用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的，并且对人体不产生任何急性、亚急性或者慢性危害的食品。

- A. 补充维生素
- B. 补充矿物质
- C. 补充维生素、矿物质

2. 保健食品标签、说明书内容应当包括以下内容：产品名称、主要原料、功效成分/标志性成分及含量、（ ）、适宜人群、不适宜人群、食用量与食用方法、规格、保质期、贮藏方法和注意事项等。

- A. 主治
- B. 功能主治
- C. 保健功能
- D. 功能

3. 下列关于保健食品的说法正确的是（ ）。

- A. 保健食品对人体健康有益，人人都应服用保健食品
- B. 保健食品对人体具有特定的保健功能，可以代替药物的治疗作用
- C. 保健食品的包装上印有蓝色标志，标志下面注明批准文号
- D. 所有保健食品都有调节免疫、延缓衰老、改善记忆等功能

4. 保健食品生产区不得存放非生产物品和（ ），生产中的废弃物应及时处理。

- A. 个人杂物
- B. 设备

C. 半成品

D. 洁净外衣

5. 下列属于保健食品批准文号的是()。

A. 豫卫食字 20060001

B. 国食健字 G20110501

C. 藏卫食证字(2008)第 540000-000009

D. 陕卫消字[2003]第 000285 号

6. 下面不属于允许作为营养素补充剂的矿物质是()。

A. 钙

B. 铁

C. 锌

D. 钠

7. 保健食品内外包装上必须标有()标志及“保健食品”字样。

A. “红帽子”

B. “黄帽子”

C. “蓝帽子”

D. “黑帽子”

8. 营养素补充剂是指以补充()而不以提供能量为目的的产品。

A. 维生素、矿物质

B. 蛋白质、碳水化合物

C. 蛋白质、脂肪酸

9. 以酒为载体的保健食品,每日食用量不宜超过()。

A. 50ml

B. 100ml

C. 200ml

D. 无规定

10. 保健食品标识和产品说明书的文字、图形、符号必须清晰、醒目、直观，易于辨认和识读，其背景和底色应采用()。

A. 对比色

B. 相近的颜色

C. 无要求

11. 保健食品应在“主要展示版面”右下方的明显位置，标示()中载明的“本品不能代替药品”等警示性标识内容。

A. 生产许可证

B. 经营许可证

C. 检验报告

D. 保健食品批准证书

12. ()将国家一级和二级保护野生动植物及其产品作为保健食品原料。

A. 禁止

B. 可以

13. 保健食品生产企业发布产品广告是否需要批准？

A. 不需要

B. 需要

14. ()是广告监督管理机关。

A. 县级以上工商行政管理部门

B. 县级以上食品药品监管部门

C. 县级以上质量监督管理部门

15. 保健食品生产者必须按照批准的内容组织生产，不得改变产品的()。

A. 配方

B. 价格

C. 销售渠道

16. () 超过保质期限的保健食品。

A. 可继续销售

B. 可降价销售

C. 不得销售

D. 可作处理食品销售

17. () 对标签、说明书上所载明的内容负责。

A. 经营者

B. 宣传者

C. 生产者

18. 食品经营者应当 () 保证食品安全的要求贮存食品，定期检查库存食品，及时清理变质或者超过保质期的食品。

A. 按照

B. 参考

C. 考虑

19. 进口保健食品 () 国内进口商或经销代理商的名称。

A. 必须标注

B. 无须标注

20. 以下哪类产品不能作为保健食品剂型。

A. 口服液

B. 注射剂

C. 片剂

D. 胶囊剂

21. 下列关于保健食品和普通食品叙述错误的是（ ）。
- A. 保健食品允许声称特定保健功能，普通食品不允许声称保健功能
 - B. 普遍人群均可食用保健食品和普通食品
 - C. 保健食品具有规定的每日服用量，普通食品无规定的食用量
 - D. 保健食品不能代替药物和正常的膳食
22. 下列哪种情形和内容允许出现在保健食品广告中。
- A. 说明或者标明“本品不能代替药物”的忠告语
 - B. 含有“安全”、“无毒副作用”、“无依赖”等承诺的
 - C. 含有无效退款、保险公司保险等内容的
 - D. 以专家、医务人员或消费者的名义和形象为产品功效作证明
23. 保健食品标识可以用（ ）描述和介绍产品的保健作用。
- A. “治疗”、“治愈”等
 - B. 批准证明文件上内容
 - C. “祖传秘方”
24. 保健食品可以宣称以下哪种保健功能。
- A. 辅助改善记忆
 - B. 补脑
 - C. 提高智商
 - D. 改善脑力疲劳
25. 保健食品不得加入（ ）。
- A. 防腐剂
 - B. 食用色素
 - C. 药物
26. 下列哪项不包含在保健食品功能范围中。
- A. 增高

B. 减肥

C. 增强免疫力

D. 抗氧化

27. 下列关于保健食品名称的叙述，正确的选项为（ ）。

A. 可以使用消费者不易理解的专业术语及地方方言

B. 可以使用虚假、夸大和绝对化的词语，如“高效”、“第X代”

C. 可以使用庸俗或带有封建迷信色彩的词语

D. 反映产品的真实属性，简明、易懂，符合中文语言习惯

28. 与保健食品直接接触的干燥用空气、压缩空气和惰性气体应经（ ），符合生产要求。

A. 消毒处理

B. 净化处理

C. 灭菌处理

D. 干燥处理

29. 下面关于进口保健食品说法正确的是（ ）。

A. 进口保健食品可以在国内生产

B. 进口保健食品仅需符合所在国（地区）的相关规定即可进口

C. 进口保健食品仅需符合我国的相关规定

D. 进口保健食品应当同时符合所在国（地区）和我国的相关规定

30. 保健食品的（ ）不得宣传疗效作用。

A. 标签

B. 说明书

C. 广告

D. 以上都是

全国保健食品安全知识竞赛答题卡

姓名：_____ 身份证号：_____ 手机号：_____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

注：在答题卡上对应题号下填写答案

附件 2

全国化妆品安全知识竞赛试题

1. 化妆品是指以()、喷洒或者其他类似的方法, 散布于人体表面任何部位(皮肤、毛发、指甲、口唇等), 以达到清洁、消除不良气味、护肤、美容和修饰目的的日用化学工业产品。

A. 涂擦

B. 注射

C. 口服

2. 下列不属于化妆品的是()。

A. 美容院注射的肉毒杆菌毒素

B. 洗面奶

C. 染发剂

3. 下列叙述正确的是()。

A. 添加多种天然植物成分的化妆品即为纯天然化妆品

B. 化妆品放在冰箱保存能更好地避免化妆品变质

C. 化妆品标签不得注有适应证

4. 下列叙述错误的是()。

A. 化妆品不具有预防和治疗疾病的功能

B. 部分特殊用途化妆品具有一定的辅助治疗功效

C. 化妆品具有清洁、消除不良气味、护肤、美容和修饰的目的

5. 下列属于化妆品的是()。

A. 牙膏

B. 标示有杀菌作用的洗手液

C. 唇膏

6. 下列关于化妆品命名叙述正确的是()。

A. 使用虚假、夸大和绝对化词语

B. 使用医学名人的姓名

C. 简明、易懂，符合中文语言习惯

7. 下列关于化妆品命名叙述错误的是()。

A. 不能使用医疗术语，但可以使用暗示医疗作用和效果的词语

B. 不得误导、欺骗消费者

C. 符合国家有关法律、法规、规章、规范性文件的规定

8. 下列说法错误的是()。

A. 染发时最好戴手套

B. 不小心取出多余的化妆品用不完，可以再放回化妆品容器内

C. 妊娠期和分娩后半年的妇女不宜烫发

9. 滋润霜的功能是()。

A. 预防皮肤脱水

B. 卸除皮肤上残余的化妆品和过多的油脂

C. 清洁皮肤

D. 减少皮肤的皮脂分泌

10. 以下国产特殊用途化妆品的批准文号正确的是()。

A. 卫妆特进字 (XXXX) 第 XXXX 号

B. 国妆特进字 J*****

C. 国妆备进字 J*****

D. 国妆特字 G*****

11. 消费者发现自己面部出现大量黄褐色的斑点、斑片等有碍容貌的皮肤问题时，正确的处理方式是()。

- A. 去商场买一些大品牌的美白祛斑化妆品使用
- B. 去美容院做美容护理
- C. 同时使用祛斑化妆品和防晒化妆品
- D. 到正规医院的皮肤科就诊

12. 下列物质中()可以添加到美白化妆品中起美白作用。

- A. 氢醌
- B. 苯酚
- C. 熊果苷
- D. 白芷

13. 在正常状态下，皮肤的 pH 值呈()。

- A. 弱酸性
- B. 弱碱性
- C. 中性
- D. 酸性

14. 皮肤更新与再生的一个周期大约是()。

- A. 14 天
- B. 7 天
- C. 21 天
- D. 28 天

15. 除臭类化妆品适用于()部位。

- A. 腋下
- B. 口腔

C. 脚部

D. 全身

16. 下列不属于化妆品的作用的是()。

A. 清洁作用

B. 消除不良气味

C. 美容和修饰作用

D. 预防皮肤疾病

17. 化妆品的使用部位不包括()。

A. 皮肤

B. 毛发

C. 牙齿

D. 口唇

18. 下列哪项内容不是化妆品标签必须标注的。

A. 化妆品的名称

B. 净含量

C. 保质期

D. 注意事项

19. 下列化妆品保质期标注形式错误的是()。

A. 有效期

B. 生产日期和保质期

C. 生产批号和限期使用日期

20. 关于化妆品的生产经营，下列哪 项描述不正确。

A. 化妆品企业必须取得卫生许可证后方可生产化妆品

B. 化妆品销售企业必须取得化妆品卫生许可证方可经营

C. 特殊用途化妆品必须取得特殊用途化妆品批准文号后方可生产

21. 化妆品的标签有以下哪些形式。

A. 印在产品企业产品宣传的产品手册上

B. 印在或粘贴在化妆品的销售包装上

C. 印在瓶盖内侧

22. 下列哪些词语是发用化妆品中可以宣称的词语。

A. 止脱

B. 祛屑

C. 抑菌

D. 抗敏

23. 敏感性皮肤者选择化妆品的正确方式是()。

A. 选择儿童防晒化妆品

B. 选择使用植物成分多的防晒化妆品

C. 使用前先于前臂内侧或耳后一小块的范围内试用 5~7 天，观察有无不良反应再按常规使用

D. 选择含物理防晒剂的化妆品

24. 下列关于使用化妆品后发生过敏的错误叙述是()。

A. 一定是因为化妆品卫生质量不合格

B. 可能原因是消费者具有过敏体质

C. 可能原因是消费者使用化妆品不当

25. 下列染发剂使用前注意事项描述中错误的是()。

A. 染发前必须先做皮肤测试

B. 可能怀孕或确知已怀孕的妇女可以染发

C. 具有特异体质、肾脏病患或曾患有血液病的人群使用前应先向专科医师咨询

D. 染发一星期前后不得进行冷烫

26. 下列关于 SPF 值和 PA 值的叙述错误的是()。

A. SPF 值是防晒化妆品保护皮肤避免发生日晒红斑的一种性能指标，PA 是防晒化妆品防护皮肤产生黑化的指标，主要用于防止皮肤晒黑

B. SPF 值越小防止皮肤晒伤的作用力越强

C. 防晒化妆品 PA 值 “++” 的防晒黑能力比 PA 值 “+” 的强

D. 出门前半小时左右涂抹防晒霜，防晒效果会比较好

27. 下列哪几类不属于需进行上市前审批的特殊用途化妆品。

A. 染发产品

B. 烫发产品

C. 育发产品

D. 美白产品

28. 下列 SPF 含义表述错误的是()。

A. SPF 是日光防晒系数 “Sun Protection Factor” 的英文缩写

B. SPF 值是表征防晒化妆品保护皮肤避免发生日晒红斑的一种性能指标

C. SPF 反映的是产品防护长波紫外线的 (UVA) 的能力，SPF 越大，其对皮肤防止 UVA 损伤的保护作用越强

D. SPF 反映产品防护中波紫外线 (UVB) 的能力，代表防 UVB 损伤的强弱程度

29. 关于 PA 的含义，表述错误的一项是()。

A. PA 反映防晒产品的长波紫外线 (UVA) 防护等级

B. PA 值以 “+” 表示, PA 防护效果分为三级: 即 “PA+”、“PA++”、“PA+++”。

C. PA 值代表防晒化妆品防护皮肤产生黑化的指标, 担心晒黑可选择 PA 值高的防晒化妆品

D. PA 值代表防晒化妆品防护中波紫外线 (UVB) 的能力

30. 下列哪一项不是祛斑化妆品标签标识必须标注的。

A. 化妆品生产企业卫生许可证号

B. 特殊用途化妆品批准文号

C. 化妆品疗效

全国化妆品安全知识竞赛答题卡

姓名：_____ 身份证号：_____ 手机号：_____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

注：在答题卡上对应题号下填写答案

抄送：总后勤部卫生部药品监督管理局，中国医药报社。

国家食品药品监督管理局办公室

2012 年 10 月 16 日印发

